

„Ein Miteinander für ein starkes WIR“

Was nehme ich mit?

- 1.) Wenn du im Haus übernachtet: Bettwäsche, Laken und (ganz wichtig!) Hausschuhe
- 2.) Wenn du zeltest: Zelt, Iso-Matte, Schlafsack
- 3.) Yoga-Matte bzw. Iso-Matte, regenfeste Unterlage, Decke, Sitzkissen
- 4.) Für die Puja-Nacht (Gong): zusätzlich zu Nr. 3: Schlafsack, ggf. Luftmatratze
- 5.) Rucksack bzw. Tasche
- 6.) Bequeme Kleidung (Yoga-Anzug oder ähnliches), Wechselwäsche
- 7.) Warme Fleece-Jacke, Pullover, Halstuch, Paar dicke Socken, Regenjacke
- 8.) Kopfbedeckung: Mütze (gern in weiß)
- 9.) Badehandtuch, Handtücher, Kulturtasche, Badelatschen,
- 10.) Sonnenschutzcreme, Sonnenhut
- 11.) Outdoor-Sandalen, Clocks
- 12.) Trinkbecher, Thermobecher, Trinkflasche zum Abfüllen
- 13.) Stirnlampe (bzw. Taschenlampe), Ersatzbatterien
- 14.) Wenn vorhanden: Musikinstrumente (Gitarre, Percussion und ähnliches)
- 15.) Bargeld für den Bazar
- 16.) Ausgedrucktes Japji, ausgedruckte Sadhana-Meditation (Download)
- 17.) Schreibutensilien (Stift, Papier)
- 18.) Ggf. Medikamente

Was nehme ich nicht mit?

- 1.) Alkohol, Rauschmittel etc.
- 2.) Nahrungsmittel
- 3.) Haustiere

Bitte habe Verständnis dafür, dass auf dem Festival-Gelände nicht geraucht wird.